

**Paciente: APARECIDA VERMIEIRO PEREIRA**Medicação de uso **contínuo**.

1) Alendronato 70mg

Tomar 1cp VO 1x/semana em jejum. Não deitar por 30 min. Para prevenção da osteoporose

2) Glicosamina 1,5g

Tomar 1 sachê 3x/semana com leite contínuo. ( 2a; 4a; 6a ) Para prevenção da artrose e tendinite.

3) Ômega A-Z ( vitamina )

Tomar 1cp 1x/dia após o almoço.

4) Promim creme

Aplicar 2x/semana à noite ao deitar intravaginal .

5) Glifage XR 500mg

Tomar 1cp VO 1x à noite para prevenção do diabetes.

- 6) Culturelle

Tomar 1cp VO 3x/semana para a saúde intestino.

**quarta-feira, 24 de fevereiro de 2021**

Dr. Antonio Carlos Gasparotto Hindo  
CRM 4340/MS Tema 2016  
GINECOLOGISTA / GINECOLOGIA

---

**ANTONIO CARLOS GASPAROTTO HINDO**  
**CRM 4340**